

Antwort zur Frage 110:

mit Karteikarten lernen

Wiederhole die Kärtchen nach folgendem Schema:

Wenn Du ein neues Kärtchen bekommen oder besser selber geschrieben hast, lies es einmal durch und versuche seinen Inhalt zu verstehen. Dann legst Du es zur Seite.

Kurz vor Ablauf Deines Ultrakurzzeitgedächtnisses versuchst Du Dich zu erinnern. Gegebenenfalls liest Du es nochmals durch.

Kurz vor Ablauf Deines Kurzzeitgedächtnisses versuchst Du Dich zu erinnern. Gegebenenfalls liest Du es nochmals durch. Dann legst Du es zu dem Stapel Deiner Kärtchen, die Du am nächsten Tag wiederholen möchtest.

Am nächsten Tag legst Du alle Kärtchen, die Du sicher weißt, zum Wochenende-Stapel, die nicht gewussten zum Stapel für den nächsten Tag.

Am Wochenende nimmst Du den Wochenende-Stapel durch und legst die sicher gewussten Kärtchen zum Monatsende-Stapel, die nicht gewussten zum Stapel für den nächsten Tag.

Am Monatsende nimmst Du den Monatsende-Stapel durch und legst die sicher gewussten Kärtchen zum neuen Monatsende-Stapel, die nicht gewussten zum Stapel für den nächsten Tag.